

corpovivo news

Newsletter di informazione, appuntamenti e curiosità per un benessere globale

LA LUNA

Calendrier Lunaire Diffusion - www.calendrier-lunaire.fr

APRILE

● lunedì 2 ☾ 19,16

● martedì 17 ☾ 13,37

I GIORNI PER:

prevenire la caduta 1 - 19 - 24 - 26 - 28

Taglio infoltire e rinforzare 7 - 8

capelli prevenire doppie punte 3 - 4 - 6 - 7 - 8

giorni sconsigliati 5

Depilazione buoni 1 - 2 - 22 - 23 - 24 - 25 - 26 - 28 - 29

ottimi 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 27

www.corpovivo.it

APPUNTAMENTI

corpovivo

UN RESPIRO DI SOLLIEVO

18 aprile e 2 maggio

☾ 21 - 23

Esercizi per aiutarci a conoscere come respiriamo e imparare a respirare meglio.

40 Euro i due incontri

TANDAVA

Tutti i lunedì

☾ 21 - 23

Pratica di meditazione, solo per chi ha già frequentato almeno un seminario con Daniel Odier

Informazioni iscrizioni

349.53.91.763

IL LIBRO

Psicosoma - Ken Dychtwald - Astrolabio

"Le vie orientali e occidentali all'autoconsapevolezza, alla salute e allo sviluppo personale"

Se non ci arrestiamo di fronte all'immagine quotidiana che abbiamo della nostra realtà fisica, se ci diamo la pena di conoscere questo nostro corpo come noi stessi e non come uno strumento al servizio della mente o degli impulsi, possiamo vedere che l'aspetto fisico spesso non è altro che lo specchio della nostra vita e delle nostre attitudini e abitudini mentali.

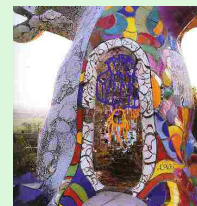
Di facile lettura, un'interessante e semplice guida per aiutarci a leggere noi stessi, conoscerci, rispettarci nei nostri bisogni e scoprire come smussare alcuni spigoli verso un futuro di maggior benessere.

UNA PASSEGGIATA A: IL GIARDINO DEI TAROCCHI

Località Garavicchio- Capalbio (GR) - Tel. 0564.89.55.122 - www.nikidesaintphalle.com

Primavera, tempo di passeggiate. Natura splendida e un gioiello di arte. Nel Giardino dei Tarocchi sono rappresentate le 22 carte dei Tarocchi (Arcani maggiori) in ciclopiche sculture, alte circa 12/15 metri, ricoperte di mosaici in specchio, vetro pregiato e ceramiche. L'ideatrice è la scultrice francese di fama mondiale Niki de Saint Phalle. I primi lavori iniziarono nel 1979 per concludersi nel 1976. Con questo giardino fantastico, la scultrice coronò un suo sogno nato nei primi anni della sua attività dopo l'incontro con il meraviglioso Parco Guell di Gaudì.

Aperto dal 1 aprile al 15 ottobre - ☾ 14,30 - 19,30



DA NON PERDERE: DANIEL ODIER A ROMA 21/22 APRILE www.danielodier.com