



# corpovivo

news

Informazioni, appuntamenti e curiosità per  
un benessere globale

[www.corpovivo.it](http://www.corpovivo.it)

Aprile 2008

## NOTIZIE corpovivo UN ANNO DI NEWS

Eh sì, è già passato un anno! Siamo felici di avervi sempre tra i nostri lettori e vi ricordiamo che siamo sempre lieti di ricevere i vs commenti, suggerimenti, richieste ecc. su qualsiasi argomento.  
[lauravilla@corpovivo.it](mailto:lauravilla@corpovivo.it)

PS: ci scusiamo per eventuali mancate risposte tra febbraio e marzo, ma abbiamo avuto un problema tecnico con il ns provider e molta corrispondenza è andata perduta.

## CALENDARIO corpovivo

MASSAGGIO - RESPIRO - MOVIMENTO -  
MEDITAZIONE - COACHING

🕒 Tutti i giorni su appuntamento



### MOVIMENTO DOLCE

🕒 martedì 1-8-15-22-29 aprile - ore 10/11,30  
🕒 lunedì 7-14-21-28 aprile - ore 21/22,30



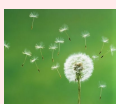
### MEDITAZIONE

🕒 martedì 8 aprile - ore 21/23  
🕒 giovedì 24 aprile - ore 10/12



### TOCCO AFFETTIVO: SCHIENA, BACINO

🕒 sabato 12 aprile - ore 14,30/19



### UN RESPIRO DI SOLLIEVO: RESPIRO IN MOVIMENTO

🕒 giovedì 3-10 aprile - ore 9,30/12



### LA STANZA DI CONVERSAZIONE: L'AGGRESSIVITA' FAMMINILE

🕒 martedì 22 aprile - ore 21/23



### LIBERA LA DANZA: RITMO

🕒 martedì 29 aprile - ore 21/23

informazioni: [www.corpovivo.it/eventi](http://www.corpovivo.it/eventi)

iscrizioni: 349.53.91.763 - [lauravilla@corpovivo.it](mailto:lauravilla@corpovivo.it)

## UNA GITA AL PARCO PALUSTRE di Lungavilla

(PV) [www.comune.lungavilla.it](http://www.comune.lungavilla.it)  
[comune.lungavilla@libero.it](mailto:comune.lungavilla@libero.it)



Il parco è nato dove l'ambiente era stato stravolto da un'intensa estrazione di argilla. Quando cessarono le asportazioni, alcune delle cave abbandonate si allargarono. Questo fu l'inizio della rinaturalizzazione dell'area che è oggi una piccola perla, un'immagine di come fosse un tempo la Pianura Padana.

La fauna locale comprende numerose specie di invertebrati, anfibi, rettili, mammiferi ed in particolare di uccelli.

Vi abitano anche il  
MARTIN  
PESCATORE e la  
VOLPE

E' possibile la pesca sportiva in alcune cave.



## LA LUNA

Calendrier Lunaire Diffusion - [www.calendrier-lunaire.fr](http://www.calendrier-lunaire.fr)

### APRILE

● domenica 20 ☾ 12,26

● domenica 6 ☽ 05,56

I GIORNI PER:

prevenire la caduta 8-13-14-16-17

**Taglio** infoltire e rinforzare 23-24

**capelli** prevenire doppie punte 20-21-22-23-24  
giorni sconsigliati 1-9-15-30

**Depilazione** buoni 12-13-14-15-16-17-18-19-20  
ottimi 21-22-23-24

## IL LIBRO

*Vivere senza soldi*, Heidemarie Schwermer,  
a.a.m. terranuovai

La storia di una vita, di un'esperienza, di un esperimento: vivere senza soldi. La cosa interessante non è tanto domandarsi se sia verosimile o meno, è MOLTO più importante ascoltare attentamente tutti i nostri pensieri, le reazioni, le sensazioni fisiche mano a mano che ci addentriamo nel libro: un'ottima "pista" per esplorare come viviamo personalmente il "dai e prendi". Questa relazione che in natura è alla base stessa della vita ed avviene in modo naturale, per noi uomini evoluti sembra essere diventata la cosa più difficile, fonte di grandi conflitti. Vi "do" la mia personale riflessione: Perché per me "chiedere" in realtà significa quasi "elemosinare", e "prendere" mi risuona quasi come "rubare"? Perché non riesco quasi mai a "prendere" serenamente e finisco poi quasi sempre per "pretendere"?

## FIERA GO SLOW 2008

Forte Marghera, Mestre 25/27 aprile [www.veneziafiere.it](http://www.veneziafiere.it)

**SALONE DEL VIAGGIO LENTO**, ospite di **NATURE** porta esperienze, idee e progetti per i **NUOVI TURISMI**, un crocevia di incontri, esposizioni, proiezioni, intorno al tema del viaggio lento come pratica culturale e valorizzazione di una destinazione, alla ricerca di un rapporto equilibrato tra attività turistica e risorse locali, con attività e stili di vita che si conciliano con un ritmo vicino ai ritmi della natura e della persona. I Viaggiatori troveranno risposte sul viaggio accessibile a tutti e affrontato sotto l'aspetto culturale, antropologico ed ecologico.

Per chi vuole documentarsi anche da casa:

**VACANZE ETICHE**, Polly Pattullo e Orelly Minelli, Einaudi  
**TURISMO RESPONSABILE**, Renzo Garrone, Associazione Ram (Tel.0185.799.087)

## SADAS (Sindrome di Attenzione Deficitaria Attivata dallo Stress)

Si manifesta così:

Decido di lavare la macchina. Mentre vado in garage vedo che c'è posta. Decido di controllare la posta. Lascio le chiavi della macchina sulla casella per buttare la pubblicità nella spazzatura e vedo che il secchio è pieno. Dato che nella posta ho trovato una fattura decido di approfittare dell'uscita per buttare la spazzatura e andare in banca a pagare la fattura con un assegno. Prendo dalla tasca il porta assegni e vedo che non ho assegni Vado su in camera a prendere l'altro libretto e sul comodino trovo una lattina di coca che stavo bevendo e che avevo dimenticato lì. La sposto per cercare il libretto di assegni e sento che è calda, allora vado a portarla in frigo. Mentre esco dalla camera vedo sul comò i fiori che mi ha regalato mio figlio e mi ricordo che li devo mettere in acqua. Poso la coca sul comò e lì trovo gli occhiali da vista che è tutta la mattina che cerco. Decido di portarli nello studio e poi metterò i fiori nell'acqua. Mentre vado in cucina a cercare un vaso e portare gli occhiali sulla scrivania, con la coda dell'occhio vedo il telecomando (ieri sera siamo diventati pazzi cercandolo) Decido di portarlo in sala, appoggio gli occhiali sul frigo, non trovo nulla per i fiori, prendo un bicchiere alto e lo riempio di acqua. Torno in camera con il bicchiere in mano, poso il telecomando sul comò e metto i fiori nel recipiente, che non è adatto e mi cade l'acqua sur parquet, riprendo il telecomando in mano e vado in cucina a prendere uno straccio Lascio il telecomando sul tavolo della cucina ed esco.... cosa sto facendo con lo straccio in mano?

Sono trascorse 2 ore: non ho lavato la macchina, non ho pagato la fattura, il secchio della spazzatura è pieno, la lattina di coca cola calda sul comò, nel porta assegni non c'è un assegno, non trovo più il telecomando della tv né i miei occhiali, non so dove siano le chiavi della macchina!! 😊