



corpovivo

news

*Informazioni, appuntamenti e curiosità per
un benessere globale*

www.corpovivo.it

Dicembre 2007

NOTIZIE corpovivo

E' attivo il servizio prestito libri per i nostri Soci. Stiamo allestendo una piccola biblioteca di libri e riviste su diversi argomenti: **benessere, psicologia, medicina non convenzionale, alimentazione, relazione corpo/psiche, femminile, spiritualità** e altro ancora, a disposizione dei nostri Soci. Presto sarà pubblicato un elenco consultabile anche dal sito nella sezione EVENTI.

CALENDARIO corpovivo

**MASSAGGIO - RESPIRO - MOVIMENTO -
MEDITAZIONE - COACHING**

Sedute individuali o piccoli gruppi

🕒 Tutti i giorni su appuntamento

Informazioni e iscrizioni:

349.53.91.763 - lauravilla@corpovivo.it

**IL CENTRO SARA' CHIUSO
dal 22/12/2007 al 01/01/2008**



AMICO ZENZERO

Originario dell'India lo zenzero, ottima spezie in cucina, ha svariate qualità terapeutiche.

Tisana: due rondelle di radice fresca per una tazza d'acqua 10 min. di infusione. Ottima nei disturbi gastrici e intestinali, aerofagia e nausea, stimola appetito e digestione. Protegge dalle malattie di raffreddamento e influenzali, riscaldante, espettorante e febbrifuga. Per il suo potere energizzante è ottimo per debolezza ed esaurimento fisico. Per alleviare il mal di denti e i dolori reumatici

Comprese e impacchi di radice pestata **FREDDI:** entro 24 ore dal trauma (strappi, stiramenti, contusioni), per fermare l'eventuale perdita di sangue, limitare la tumefazione e il dolore, hanno funzione calmante, antalgica e decongestionante; **CALDI:** almeno 24 ore dopo il trauma, sciolgono la tensione muscolare, migliorano la microcircolazione superficiale, accelerano il risolversi di ematomi, stimolano il sistema nervoso, sono antidolorifici, antinevralgici e tolgono il gonfiore.

Evitare l'uso in gravidanza

LA LUNA

Calendrier Lunaire Diffusion - www.calendrier-lunaire.fr

DICEMBRE

- lunedì 24 🕒 02,17
- domenica 9 🕒 18,41

I GIORNI PER:

	prevenire la caduta	2-20-21-26-2-29-30
Taglio	infoltire e rinforzare	2-26-27-29-30
capelli	prevenire doppie punte	2-3-4-5-6-7-24-25-26- 27-29-30-31
	giorni sconsigliati	16-30
Depilazione	buoni	
	ottimi	1-2-3-4-5-6-7-8-9-24-25-26-27-28-29-30-31

IL LIBRO

A tu per tu con la paura, Krishnananda, Urna Edizioni

Un classico ormai, per alcune delle tecniche proposte forse un po' datato, ma sempre stimolante per guidarci nell'esplorazione di questa emozione tanto ... temuta... Guardare in faccia le dinamiche che utilizziamo per non sentire la paura pur restandone preda. Uscire dalla vergogna di aver paura. Accettare la paura come una guida per scoprire parti di noi che hanno bisogno di cura. L'occasione per un momento di intimità con noi stessi in queste vacanze. Provare a non avere più paura della paura: un bel proposito per il nuovo anno.

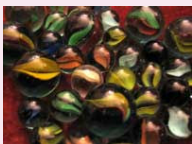
BANCA ETICA www.bancaetica.com

Una banca fondata sull'etica per uno sviluppo equo e sostenibile, che si assume la responsabilità sociale delle conseguenze che l'uso del denaro può comportare. Nessun investimento in armi, aziende inquinanti, traffici speculativi. Offre servizi per privati ed imprese. Un modo per rendere il denaro un benessere per tutti.

UNA GITA A MILANO Fiera degli Oh bei oh bei

A partire dal 1866 nelle vie attorno alla Basilica di S. Ambrogio si tiene la Fiera degli "Oh bei, oh bei". La festa ha origini antiche e risale al 1288, quando si svolgeva nei pressi di Santa Maria Maggiore. Dal 7 all'8 dicembre bancarelle ricche di colori e profumi creano un'atmosfera davvero suggestiva. Vi si può trovare una grande quantità di giocattoli, dolci tipici, oggetti d'antiquariato ed ogni sorta di cianfrusaglie. Oggi purtroppo avanza sempre più l'aspetto di "mercato normale", ma qualcosa è rimasto del "mercato delle meraviglie", di quelle cose strane e affascinanti che trovavamo lì da bambini. Evitate le ore di punta! Alla Fiera Milanocity anche la 12° edizione di Artigianato in Fiera, dal 1 al 9 dicembre, ven. sab. e dom. dalle 10 alle 23, gli altri giorni dalle 15 alle 23.

www.artigianatoinfiera.it



LO SAPEVI CHE...

Esiste l'Accademia del gioco dimenticato.

Una bella idea di un gruppo di appassionati per far rivivere il gioco "povero". La minuziosa descrizione di oltre 180 giochi tradizionali italiani ed europei, la magia di ricostruire antichi giocattoli e ridarli ai loro compagni: i bambini.

Non solo per i bambini: c'è un servizio di animazione aziendale: Ludoservice; attività che coinvolgono anche i nostri amici quadrupedi: Ludobaubau; e molto altro.

In preparazione una nuova sede per marzo, se hai vecchi giocattoli da regalare puoi chiamare Giorgio Reali 328.9.65.684 o Claudio Procopio 333.54.30.050

Presso la Fabbrica del Vapore, Via Luigi Nono 7, Milano - www.giocodimenticato.it