

corpovivo

news

giugno 07

Newsletter di informazione, appuntamenti e curiosità per un benessere globale

LA LUNA

Calendrier Lunaire Diffusion - www.calendrier-lunaire.fr

GIUGNO

- venerdì 1 ☉ 03,05
- sabato 30 ☉ 15,50
- venerdì 15 ☉ 05,14

I GIORNI PER:

	prevenire la caduta	18 - 21
Taglio	infoltire e rinforzare	1 - 2 - 12
capelli	prevenire doppie punte	1
	giorni sconsigliati	6 - 19 - 26
Depilazione	buoni	15 - 16 - 17 - 19 - 21 - 22 - 23 - 24 - 25 27 - 28 - 29
	ottimi	1 - 2 - 20 - 26

www.corpovivo.it

corpovivo NOTIZIE

Il Centro corpovivo cresce

Per rispondere meglio alle esigenze dei nostri Clienti stiamo fondando un'Associazione che oltre ai massaggi e corsi di formazione personale, offrirà molti altri servizi con l'aspirazione di diventare un vero punto di riferimento per il benessere... Continuate a seguirci e potrete scoprire le novità.

IL LIBRO

Traumi e shock emotivi, come uscire dall'incubo di violenze, incidenti e esperienze angosciose - Peter A. Levine - Macro Edizioni

Tutti noi siamo stati traumatizzati da avvenimenti spesso apparentemente ordinari, a volte dichiaratamente shockanti.. Una guida accessibile per capire come cominciano e si sviluppano i sintomi post-traumatici e come correggere i meccanismi mentali ed emotivi che stanno alla loro base. Chiave di lettura: l'ascolto delle sensazioni corporee.

corpovivo CALENDARIO

MASSAGGI

Tutti i giorni su appuntamento

TANDEVA

Tutti i lunedì

☉ 21 - 23

Pratica di meditazione, solo per chi ha già frequentato almeno un seminario con Daniel Odier

Informazioni iscrizioni
349.53.91.763

LO SAPEVI CHE...

LEGAMBIENTE: troppi pesticidi nella frutta degli italiani

Troppi fitofarmaci nel piatto degli italiani: le mele e l'uva sono le regine dei frutti più contaminati. In sintesi i numeri contenuti nel dossier «Pesticidi nel piatto 2007», l'annuale rapporto di Legambiente. Anche se in generale c'è una maggiore attenzione nei controlli (13% in più rispetto al 2005) e l'84% delle verdure analizzate risulta privo di residui chimici, per l'uva solo il 31,6% dei campioni è senza la presenza di alcun fitofarmaco. Eclatante è poi il caso delle mele di cui solo il 39% risulta essere esente da pesticidi. Anche il 20% dei prodotti derivati risulta contaminato da residui di fitofarmaci.

Claudio Tucci-- 22/05/2007 - www.ilsole24ore.com

.../...

ANTICA SAGGEZZA

Una composizione di oli essenziali per l'igiene orale: BACETTO

Il chiodo di garofano, disinfettante ed analgesico previene le carie; finocchio ed origano curano l'alitosi; lo zenzero previene e cura raffreddore e mal di gola; l'olibano cicatrizza le ferite del cavo orale. Elementi naturali un tempo abitualmente utilizzati.

Questa la composizione di Bacetto, da usare al posto del collutorio. Una goccia sfregata col dito sulle gengive dopo essersi lavati i denti ogni mattina. Combatte efficacemente la placca e le gengive sanguinanti e sensibili, nonché l'alitosi o le fastidiose conseguenze di un po' d'aglio....

Si può acquistare direttamente dal produttore su internet www.profumo.it.

Per i nostri associati è possibile ordinarlo direttamente presso il centro

UNA PASSEGGIATA ALLA CATTEDRALE VEGETALE

Val di Sella - Trento

Tel 0461 754052 - www.artesella.it

La "Cattedrale Vegetale" ideata dall'artista lombardo, Giuliano Mauri, fu il progetto principale dell'edizione 2001 di Arte Sella nell'ambito degli "Incontri Internazionali Arte Natura". È ubicata nei pressi di Malga Costa ed ha le dimensioni di una vera cattedrale gotica composta da tre navate formate da ottanta colonne di rami intrecciati, alte dodici metri e di un metro di diametro; all'interno di ognuna è stato messo a dimora un giovane carpino. Le piante crescono di circa 50 centimetri all'anno. Con i tagli e le potature saranno adattate a formare una vera e propria "Cattedrale Vegetale". La struttura ha un rettangolo di base di 82 metri per 15, un'altezza di 12 metri e copre un'area di 1.230 metri quadrati.



foto Aldo Fedele © Arte Sella

C'È BISOGNO DI TE PER COMBATTERE L'ESCISSIONE IN SIERRA LEONE

Rinunciare a questa pratica terribile per poter andare a scuola: un'idea semplice ma geniale!

L'ha avuta Michèle Moreau, cara amica, che da qualche anno opera personalmente nel villaggio Masanga, una comunità di circa 2000 persone, con un'attività di adozione a distanza per sostenere la scolarizzazione dei bambini e dei ragazzi sino all'università. Ad oggi 75 adozioni seguite personalmente con l'acquisto dei materiali e il controllo dei risultati scolastici.

Quest'anno un nuovo progetto: una scuola materna, ma per poter accedere **le famiglie devono impegnarsi formalmente a non praticare l'escissione**. L'adesione della gente è stata semplice e spontanea: le donne del villaggio l'hanno abbracciata piangendo, il capo villaggio le ha affidato la figlia di 3 anni. Niente trucchi, saranno effettuati controlli periodici, la famiglia che infrange la promessa vedrà la figlia allontanata dall'istruzione. Puoi adottare una bambina anche tu, bastano 20 Euro al mese, oppure aderire al progetto anche con una donazione. Informati:

Michèle Moreau: cisse.moreau@hotmail.com

BENESSERE DALLA NATURA: salvia contro i disagi del sudore

Combatte la sudorazione e le irritazioni cutanee dovute all'acidità del sudore. Preparare un infuso lasciando per 5 minuti 2 cucchiaini d'erba in un litro d'acqua. Ed utilizzarlo come detergente/deodorante passandolo come impacco sulla cute e sotto le ascelle.