

Newsletter di informazione, appuntamenti e curiosità per un benessere globale

www.corpovivo.it

LA LUNA

Calendrier Lunaire Diffusion - www.calendrier-lunaire.fr

LUGLIO

- lunedì 30 ☾ 02,49
- sabato 14 ☽ 14,05

I GIORNI PER:

	prevenire la caduta	17 - 18 - 19
Taglio	infoltire e rinforzare	9
capelli	prevenire doppie punte	----
	giorni sconsigliati	5 - 10 - 24 - 31
Depilazione	buoni	15 - 16 - 17 - 18 - 20 - 21 - 23 - 25 - 26
	ottimi	13 - 14 - 24

AGOSTO

- martedì 28 ☾ 12,36
- lunedì 13 ☽ 01,04

I GIORNI PER:

	prevenire la caduta	15
Taglio	infoltire e rinforzare	5 - 6
capelli	prevenire doppie punte	9 - 10 - 11
	giorni sconsigliati	1 - 13 - 14 - 21 - 28
Depilazione	buoni	13 - 15 - 16 - 17 - 18 - 20 - 21 - 23 - 25 - 26
	ottimi	9 - 10 - 11 - 12

corpovivo NOTIZIE

**SIAMO APERTI
ANCHE IN AGOSTO**



**buone
vacanze**

IL LIBRO

La principessa che credeva nelle favole. Come liberarsi del proprio principe azzurro - Marcia Grad - Piemme

Una lettura per l'estate, gradevole e leggera, ma con un chiaro significato: non è tutto azzurro ciò che somiglia al cielo.... Forse la nostra favola non è quella che abbiamo sempre sognato; se possiamo accettarlo non saremo mai troppo vecchi perché la favola ci accada veramente.

Scritto sul corpo - Jeanette Winterson - Oscar Mondatori

Una passione d'amore bruciante, poetica, profondamente incisa nei sensi e nella mente, un lungo e lento viaggio nelle profondità e negli enigmi dell'erotismo e del desiderio. Una particolarità: l'autrice non ci lascia mai capire a quale sesso appartenga l'io narrante, non sappiamo se si tratta di un uomo o di una donna.

corpovivo CALENDARIO

MASSAGGI

Shiatsu
Antistress
Deep Massage
Massaggio Dolce
Recupero post-traumatico

Tutti i giorni su
appuntamento

Informazioni
349.53.91.763

LO SAPEVI CHE...

Molti casi di danni al fegato da NIMESULIDE

La nimesulide, principio attivo di molti antinfiammatori come l'Aulin, sale sul banco degli imputati anche in Italia dopo essere stato ritirato in Irlanda per segnalazioni di gravi danni al fegato. Dal convegno dei medici internisti italiani arriva l'allarme: «Per molto tempo la nimesulide ha goduto della fama di un farmaco non molto rischioso, ma ogni anno, noi medici internisti, osserviamo un numero abbastanza preoccupante di pazienti che subiscono danni epatici e dell'apparato gastroenterico causati proprio da questa molecola». Afferma Giovanni Mathieu, presidente della Federazione delle associazioni dei dirigenti ospedalieri internisti.

18 maggio 2007 - Il Corriere

www.corriere.it

UNA PASSEGGIATA AI CICIU DEL VILLAR

Val Maira - Cuneo

www.naturaoccitana.it [pagina escursioni](#)



Villar San Costanzo è all'inizio della Val Maira, tra Dronero e Busca, a circa 600m. di quota.

I Ciciu, piramidi di terra simili a funghi o pupazzi (ciciu appunto in Piemontese), si sono scolpiti in depositi di origine fluviale, mentre i massi che fanno da cappello si sono accatastati con grandi frane in seguito a forti scosse di terremoto. L'acqua nei millenni ha scavato portando in superficie i massi sepolti. Il processo lentamente continua: sporadicamente crolla qualche cappello e il gambo privo di protezione di disgrega. I Ciciu, attualmente circa 80, hanno un gambo di arenaria rossastra di 1 o 2 m. di diametro, un'altezza da 1 a 7 m. e una spessa lastra tondeggiante per cappello da 2 a 4 m. di diametro.

Possibili anche facili escursioni. Ideale per regalarsi un week end di frescura e silenzio. Soggiorno presso Il Ghiro Felice, tranquillo B&B di amici, ottima accoglienza, colazione biologica. www.ilghirofelice.com

MANGIA SANO

Guida ai mercatini biologici Milano e dintorni

- Piazza Gramsci, Milano - ogni prima domenica del mese, Tel.02.66.10.48.88
 - Via Confalonieri, Milano, ogni seconda domenica del mese, Tel.02.67.10.06.59
 - Piazza Europa, Corsico - ogni prima domenica del mese, Tel.02.44.801
 - Rondò MM!, Sesto S.Giovanni - ogni terza domenica del mese, Tel.02.79.93.18
 - Piazza Allende, Cusano M. - ogni prima domenica del mese, Tel.039.28.42.693
 - Piazza Duomo, Monza - ogni quarta domenica del mese, Tel.039.38.38.58
 - Piazza Castello, Lodi - ogni terza domenica del mese, Tel.0373.96.56.98
 - Piazza Duomo, Pavia - ogni prima domenica del mese, Tel.0373.96.56.98
- www.mondobiologicoitaliano.it
appuntamenti mercatini



- Per una **CENA BIO** fuori porta (prezzo medio 25 Euro) Cascina Nibai a Cernusco S/N, una cooperativa sociale che produce bio e vende i propri prodotti. Gestisce un piccolo agriturismo aperto venerdì e sabato sera. www.nibai.it tel. 02.92.38.981