

corpovivo news

Newsletter di informazione, appuntamenti e curiosità per un benessere globale

www.corpovivo.it

LA LUNA

Calendrier Lunaire Diffusion - www.calendrier-lunaire.fr

MAGGIO

● mercoledì 2 ☾ 12,10

● mercoledì 16 ☽ 21,28

I GIORNI PER:

	prevenire la caduta	21 - 22 - 23 - 25
Taglio	infoltire e rinforzare	4 - 5 - 6
capelli	prevenire doppie punte	4 - 5
	giorni sconsigliati	16 - 30
Depilazione	buoni	1 - 19 - 20 - 21 - 23 - 25 - 26 - 27 - 28 - 29 - 31
	ottimi	2 - 3 - 4 - 5 - 24

IL LIBRO

**La donna ferita - Linda Schierse Leonard -
Astrolabio**

"Modelli e archetipi del rapporto padre-figlia"

Davanti allo svilimento della figura femminile, la donna si rifugia in un ruolo di sottomissione passiva (l'eterna fanciulla) o di aggressività secondo il modello maschile (l'amazzone corazzata). L'autrice esplora queste due figure e l'intersecarsi delle loro diverse sfumature da un punto di vista autobiografico, terapeutico e culturale. Un'analisi sottile e chiarificatrice di molti comportamenti. Una lettura interessante per donne e uomini.

Della stessa autrice: *La via al matrimonio. La trasformazione del rapporto d'amore*

LO SAPEVI CHE...

In India è in corso una campagna per bandire la Cola

L'uovo di Colombo, ma non avevo mai pensato che per "fare" la coca cola occorrono migliaia di litri di acqua pura e potabile: «Rubare l'acqua, creare sete. Ci sono serie ragioni ambientali e umanitarie per vietare la produzione di bevande analcoliche in India. Ogni stabilimento di Coca Cola e Pepsi estrae 1-2 milioni di litri d'acqua al giorno. Ogni litro di queste bevande distrugge ed inquina 10 litri d'acqua.» Per questo: «Il Kerala ha bandito le coca cole. Il Karnataka, il Madhya Pradesh, il Gujarat, il Rajasthan hanno bandito le bevande analcoliche dalle istituzioni educative e dalle mense del governo».

www.laleva.org/it/2007/04/cocacola_pepsi_e_la_politica_della_sicurezza_alimentare.html

CALENDARIO

corpovivo

UN RESPIRO DI SOLLIEVO

2 e 9 maggio

☾ 21 - 23

Esercizi per aiutarci a conoscere come respiriamo e imparare a respirare meglio.

40 Euro i due incontri

TOCCO AFFETTIVO

22 e 29 maggio

☾ 21 - 23

Riscopriamo le mani, il senso del tatto, il piacere di toccare ed essere toccati con attenzione e dolcezza.

40 Euro i due incontri

TANDAVA

Tutti i lunedì

☾ 21 - 23

Pratica di meditazione, solo per chi ha frequentato almeno un seminario con Daniel Odier.

5 Euro

MASSAGGI

Su appuntamento

Informazioni iscrizioni
349.53.91.763

..!..

MODI DI DIRE

I modi di dire nascono da un'antica saggezza e trovano riscontri persino nella Medicina Trad. Cinese!

"Si mangia il fegato dalla rabbia" o "Aveva gli occhi iniettati di sangue per la rabbia"

In Medicina Cinese nel fegato risiede l'emozione della rabbia e gli occhi sono l'apertura verso l'esterno di questo organo. L'energia di fegato è continuamente in movimento, come il vento, e così devono muoversi liberamente anche le emozioni. Quando ristagnano, può scatenarsi la collera (fuoco di fegato) che si alterna a momenti di depressione (deficit di fegato). A causa di un eccessivo stress di fegato potrebbero manifestarsi ipersensibilità al vento atmosferico (mal di testa, nervosismo) e alla luce (fotofobia, secchezza e rossore oculare), disturbi del sonno e il classico amaro in bocca al risveglio.

Il consiglio: Un limone spremuto in acqua fresca al mattino ed uno in acqua tiepida alla sera per 15gg come prima ed ultima cosa della giornata sono un metodo facile ed economico per una "ripulitura" periodica al fegato.

UNA PASSEGGIATA SUI NAVIGLI DI LEONARDO

www.naviglilombardi.it

navigazione@naviglilombardi.it

Tel 02.66.79.131

Dopo oltre 900 anni i Navigli hanno riaperto alla navigazione turistica. Due possibili itinerari:

La linea delle conche : partenza Alzaia Naviglio Grande 4, poi Darsena e Naviglio Pavese sino alla chiusa della Conchetta. Ritorno in Naviglio Grande per proseguire sino alla Chiesa di San Cristoforo e ritorno all'Alzaia Naviglio Grande 4..

La linea delle delizie : da Abbiategrasso a Castelletto di Cuggiono. Passando per Cassinetta di Lugagnano, Robecco sul Naviglio, Magenta, Boffalora Ticino e Bernate Ticino fra le spettacolari ville patrizie, residenze di campagna dei nobili milanesi, il Parco del Ticino e l'atmosfera dei canali leonardeschi. Solo per gruppi. Sono previste giornate promozionali

C'È BISOGNO DI TE

Pandemie e crisi alimentari che ogni anno falcano milioni di vite completamente ignorate da telegiornali, quotidiani e periodici. Questo lo sconcertante quadro emerso dal rapporto sulle crisi dimenticate di Medici Senza Frontiere (MSF), che ha analizzato lo spazio dedicato dai principali telegiornali, 22 quotidiani e 13 periodici italiani alle crisi umanitarie nel 2006.

Alla tubercolosi, che contagia 9 milioni di persone e ne uccide 2 milioni ogni anno, i telegiornali hanno dedicato 3 notizie. Alla malaria, che uccide un bambino ogni 30 secondi, 6 notizie (di cui ben 4 sulla morte di un italiano in Congo). Sconcertante il confronto con l'influenza aviaria, che ha fortunatamente registrato solo 116 casi e 80 morti in tutto il mondo: a questa pandemia solo "potenziale", sono stati dedicati ben 410 servizi dai TG.

DIMMI DI PIU' è la campagna di richiesta di informazione lanciata da MSF, se vuoi aderire puoi firmare all'indirizzo:

<http://dimmidipiu.medicisenzafrotiere.it/giulia.asp>