

corp vivo

NEWS

Informazioni, appuntamenti e curiosità per un benessere globale

www.corpovivo.it

Novembre - Dicembre 2008

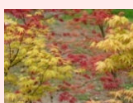
NOTIZIE corpovivo

Care amiche e cari amici, il rinnovamento continua! È in linea il nuovo sito, dove troverete anche il calendario completo delle nostre proposte.

È con noi una nuova collaboratrice, Stella Romanelli, che utilizzando la Tecnica Vibrazionale, propone sedute di Regressione nelle Vite Passate, Risveglio dei Talenti, Canto Terapeutico e Rebirthing. Maggiori dettagli nella pagina EVENTI del sito.

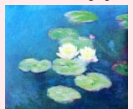
CALENDARIO corpovivo

Sessioni individuali



**MASSAGGIO - RILASSAMENTO
RESPIRO – TECNICA VIBRAZIONALE**
🕒 Tutti i giorni su appuntamento

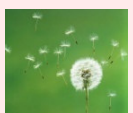
.....Gruppi (max 8 persone)



MEDITAZIONE
⚙️ 18/11 16/12
🕒 10,00-12,00 o 21,00-23,00



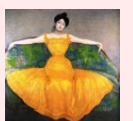
TOCCO AFFETTIVO
⚙️ 30/11
🕒 14,30-19,00



RESPIRO E RILASSAMENTO
⚙️ 19/11 17/12
🕒 10,00-12,00 o 21,00-23,00



REBIRTHING
⚙️ 17/11 15/12
🕒 10,00-12,00 o 21,00-23,00



LA STANZA DI CONVERSAZIONE
⚙️ 13/11 12/12
🕒 21,00-23,00

informazioni: www.corpovivo.it/eventi
iscrizioni: 349.53.91.763 lauravilla@corpovivo.it

LAVENO MOMBELLO – (Lago Maggiore) - VA



La cittadina, adagiata sulla riva del lago, è un ottimo punto di partenza per una gita sulla Lago, affascinante anche in una bella giornata autunnale, tra sole e foschie. Frequenti i traghetti per la traversata verso Intra (che al sabato mattina ospita un grande mercato). 5Km verso Ispra, il Santuario di Santa Caterina del Sasso, a strapiombo sul lago. Suggestiva costruzione conventuale iniziata nel 1230 e composta da vari edifici uniti da ballatoi pensili ad archi gotici e rinascimentali. Meritano un cenno per le suggestive qualità architettoniche il campanile costituito da una cella nella quale si aprono bifore con sottili colonnine, tardo esempio di romanico locale, e il portico ad archi acuti del "Conventino" dal gusto goticeggiante. All'interno affreschi del '300, '400 e "600 di notevole bellezza ed interesse.

LA LUNA

Calendrier Lunaire Diffusion - www.calendrier-lunaire.fr

NOVEMBRE

- giovedì 13 ⌚ 07,18
- giovedì 27 ⌚ 17,56

I GIORNI PER:

| | | |
|--------------------|------------------------|---|
| | prevenire la caduta | 2-12-19-20-29 |
| Taglio | infoltire e rinforzare | 19-20 |
| capelli | prevenire doppie punte | 15-16-17-19-20-22-23-24-25 |
| | giorni sconsigliati | 1-6-18-21 |
| Depilazione | buoni 28 | |
| | ottimi | 15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27 |

DICEMBRE

- venerdì 12 ⌚ 17,38
- sabato 27 ⌚ 13,23

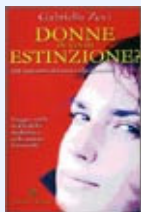
I GIORNI PER:

| | | |
|--------------------|------------------------|---|
| | prevenire la caduta | 9-10-15-16-17-18-19 |
| Taglio | infoltire e rinforzare | 15-16-17-18-19-24-25 |
| capelli | prevenire doppie punte | 13-14-15-16-17-18-19-22-24 |
| | giorni sconsigliati | 3-6-12-26-30 |
| Depilazione | buoni | |
| | ottimi | 13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25 |

IL LIBRO

Donne in via d'estinzione? – Gabriella Zevi – Anima Edizioni

Viaggio nella storia della medicina e della natura femminile. Due saggi: *Sotto l'albero di Kos* e *La genetica, il merengue e l'orgasmo*, raccontano come il destino delle donne si sia sempre intrecciato con la medicina. Migliaia di anni fa le donne scoprirono le leggi che governano la vita del corpo e dello spirito e le



proprietà delle erbe. Paradossalmente sono diventate via via nel tempo oggetti, spesso cavie, della medicina praticata dagli uomini. Da un antico ruolo di predominio, madri, nutrici e guaritrici, le donne sono diventate pazienti inconsapevoli di una tecnologia medica che lavora per poter fare a meno di loro, clonando esseri viventi e perfezionando uteri artificiali.

Un percorso inquietante, un punto di vista interessante, uno stimolo alla riflessione.

**IL CENTRO SARA' CHIUSO PER LE FESTIVITA'
DAL 24/12/2008 AL 7/01/2009**

BUONE FESTE A TUTTI

Il punto di vista della Medicina Tradizionale Cinese su: LE ZUPPE



Considerate una vera e propria terapia, variano a seconda della necessità. Se consumate spesso, anche due volte al giorno, sono davvero efficaci.

Per combattere la **ritenzione idrica**: zuppa di fagioli azuki e sedano, cuocere i legumi col sedano e bere solo il brodo più volte al dì.

Contro **bronchite, influenza, raffreddore**: crema di farina di riso (o spaghetti di riso) 100g., preparare un brodo vegetale con cipollotti, porri e zenzero, alla fine cuocere la crema di riso o gli spaghetti per pochi minuti, aggiungere poco sale marino.

Per prevenire **arteriosclerosi e colesterolo**: zuppa con funghi shitake (si trovano nei negozi bio), ammollare i funghi per una notte, aggiungere ortaggi a piacere, salvia, rosmarino, poca acqua e cuocere mezz'ora.

LA NATURA DEL MESE: LA MELAGRANA

Il succo è ricco di vitamina A, B1, B2, B6, zuccheri semplici e acidi organici. Diuretica, astringente, protegge i capillari più esterni, indicata per prevenire geloni e problemi circolatori alle gambe.

Frullato con melagrane:

centrifugare 3 melagrane, aggiungere al succo 250G di yogurt bianco freddo e 2 banane a pezzetti. Frullare sino ad ottenere un frullato vellutato. Servire con chicchi di melagrana (Cucina Naturale)

